

# Les randonnées de Marie



## Son parcours :

Originnaire de Bretagne, Marie Thomas est installée sur le territoire depuis juin 2015. C'est pendant ses études en écologie et en anthropologie effectuées en Nouvelle-Zélande, qu'elle a pris goût pour la randonnée. Elle est diplômée d'une licence en gestion des services à l'environnement, d'un brevet professionnel en activités de randonnée à pied et en vélo ainsi qu'un d'un brevet d'état d'accompagnateur en moyenne montagne.

## Son projet sur le territoire :

Depuis quelques années, avec « Les Randonnées de Marie » elle organise des randonnées sur le territoire pour permettre à tous de le découvrir par leurs propres moyens et de façon respectueuse de l'environnement. À travers des cueillettes sauvages, des histoires locales ou encore des rencontres paysannes, elle cherche à éveiller la curiosité de chacun et à transmettre son amour pour la nature.

Balades nature, itinérantes, escapades sensorielles, rencontres ou encore bivouacs, Marie partage avec simplicité et authenticité ses coups de coeur du territoire avec toujours le même objectif : passer du bon temps dans la nature pour mieux la connaître et mieux la respecter.

## Ce qu'elle propose :

Avec son âme d'aventurière, elle accompagne les groupes d'amis, les familles, les centres sociaux mais également les scolaires à vivre des expériences de randonnée uniques sur le territoire comme par exemple : « *la jungle des Raspes* », « *la jungle du Larzac* » ou encore « *La lutte du Larzac de 71 à 81* ».

Pour découvrir tout son éventail d'expériences c'est par ici : <http://les-randonnees-de-marie.fr/>

## Comment elle a été aidée ?

Tout au long de son installation Marie, a reçu des aides non négligeables de la part des partenaires techniques et des structures de formations : Parc naturel régional des Grands Causses, Communauté de communes de Millau Grands Causses, SED Conseil, ADEFPAT, le Dôme Nature, Canoe Escapade, l'UNESCO. Elle a également reçu un accueil et un soutien des propriétaires de terrains, des hébergeurs ou encore des acteurs d'activités de pleine nature.

## Comment Marie voit son avenir ?

Elle souhaite proposer davantage de randonnées « militantes » sur des thématiques qui touchent tout le monde :

- Les abeilles et les Hommes

- Nous, consom'acteurs face au retour du loup sur le territoire : comment fonctionne l'agriculture d'aujourd'hui, et quelle agriculture voulons-nous demain ?

Elle souhaite également développer des séjours bien être en proposant des sessions de marche en pleine conscience tout en offrant aux randonneurs la possibilité de jeûner.

Aider les pratiquants à gagner en autonomie fait également partie de ses perspectives d'avenir : apprendre à lire une carte, à s'équiper, à organiser son itinérance pour les vacances, ...

## Le mot de Marie :

« *Je suis parfois déboussolée quand je réfléchis au monde d'aujourd'hui. Alors j'essaie, à ma façon, de partager l'amour et le respect que j'ai pour la nature (dont nous faisons partie). Et tout ça, ça se co-construit avec vous !* »