

Ose le zéro déchet



Son parcours :

Originnaire de Saint-Etienne, Audrey Verraz a décidé de s'installer sur notre territoire en 2017. Après une licence en psychologie et deux années d'expérience comme monitrice-éducatrice auprès de personnes handicapées, elle a changé de voie en se formant à la maroquinerie en tant que grande adepte de la création textile.

Son projet sur le territoire :

En ce début d'année 2019, Audrey a créé son auto-entreprise sur le thème du zéro déchet. Son objectif est de vendre des éco-produits réutilisables évitant l'utilisation de matière plastique, d'aluminium, de coton, de papier... et de sensibiliser le grand public aux enjeux environnementaux liés à la problématique des déchets, montrer qu'il existe des solutions alternatives tout à fait viables.

Où retrouver ses produits ?

Audrey travaille sur les marchés de plein vent. C'est un univers qui lui permet de concilier son besoin de lien social et sa volonté de sensibiliser et conseiller toutes les personnes désireuses de prendre soin du vivant en conscience. Elle crée un échange, informe sur les différents moyens à mettre en place pour diminuer les déchets. Il existe beaucoup de produits dont l'impact écologique est bien moins néfaste que ceux actuellement proposés dans le système conventionnel, et son intention est de faire découvrir ces solutions alternatives au grand public. À terme, elle envisage également de participer à des événementiels type festivals, foires, salons...

Sur son stand, elle propose des articles créés par ses soins, et en revend d'autres créés par des artisans qui sont dans la même mouvance, et dont les ateliers de fabrication se situent dans un rayon géographique proche :

- **Pour la cuisine** : des lingettes et des essuie-tout, des contenants en tissu, des bee-wraps, des charlottes pour couvrir les plats qui vont au frigo, des tawashis en coton et corde de jute, du savon solide, des filtres à thé et à café, des sacs à pains, des assiettes en bois, des cuillères et fourchettes en bois et en inox, des gourdes, gobelets et pailles en inox...
- **Pour la salle de bain** : des cures oreille en bambou et en acier, des savons, shampoings, dentifrices et déodorants solides, des lingettes démaquillantes, des brosses à dents en bambou, des portes savons en tissu...
- **Pour faire les courses** : des sacs à vrac, des sacs à pains, des sacs à cabas
- **Pour le maternage** : des lingettes pour bébé, des dé-barbouilleurs, des tapis de linge en tissu, des coussinets d'allaitement...

Tous ces produits sont également en vente sur le site internet www.oselezerodechet.com

Audrey propose également des prestations de service en conseil chez les particuliers pour réduire leurs déchets et ranger leur maison pour s'alléger à l'aide de la méthode Kondo.

Comment a-t-elle été aidée ?

Audrey a fait appel à la cellule « Accueil des nouveaux arrivants » du Parc Naturel Régional des Grands Causses, car elle ressentait le besoin d'être accompagnée pour :

- Savoir si son projet est viable financièrement
- Consolider sa situation d'auto-entrepreneuse, et voir comment évoluer vers un statut plus sécurisant
- Être conseillée sur les aspects commerciaux (évolution de sa gamme, promotion, présentation de son stand...)

Elle a ainsi bénéficié d'un accompagnement ADEFPAT à l'automne 2019.

Perspectives d'évolution, ambitions...

L'ambition d'Audrey serait de devenir une ambassadrice du zéro déchet en Aveyron et dans les territoires limitrophes.

Elle voudrait pouvoir animer des ateliers de sensibilisation à destination de différents publics, imaginer des ateliers d'initiation à la création textile pour les enfants... D'autres initiatives, telles que la création d'un groupement d'achat, ou encore d'une épicerie ambulante la motivent tout autant, même si elle est consciente que tout cela doit se faire par étapes.

A terme, elle voudrait créer un collectif d'associations œuvrant dans le domaine de l'écologie, à l'image de ce qui se fait dans le réseau « villes en transition », de manière à faire partie intégrante d'un réseau structuré, porteur, et créateur de lien.

Le mot d'Audrey :

«Je suis arrivée en Aveyron avec l'envie de concrétiser un rêve, celui d'accoucher à la maison. Et par la suite j'ai découvert cette région belle, puissante et naturelle. J'ai eu envie de m'y investir, de faire ma part.»